

CROSS

QUOTAS DE BASE

INDIVIDUEL
Strictement :
- les 4 premiers en BF1, BG1, BF2 et BG2
- les 10 premiers en MF1, MF2, MG1, MG2
- Les 6 premiers en CF et CG
- les 4 premiers en JF et JG

	INDIVIDUEL											
CATÉGORIES	BF1	BG1	BF2	BG2	MF1	MF2	MG1	MG2	CF	JF	CG	JG
QUOTAS PRÉVUS	4	4	4	4	10	10	10	10	10	3	3	3
Répartition CJ =>									+ 4 à répartir		+ 4 à répartir	

ÉQUIPE
- 2 dans chaque catégorie

RELAIS
- 4

Course inclusive
- sur inscription

	ÉQUIPE										Relais mixte	Course inclusive
CATÉGORIES	BF1	BG1	BF2	BG2	MF1	MF2	MG1	MG2	CJF	CJG	CJ	
QUOTAS PRÉVUS	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	4	nb d'inscriptions

QUOTAS SUP. RÉSULTATS

- 5 premières équipes en B1, B2, M1 et M2 dans la catégorie suivante
- 5 premières en CJF et CJG

ÉQUIPE	ÉQUIPE							
CATÉGORIES	BF2	BG2	MF1	MF2	MG1	MG2	CJF	CJG
QUOTAS PRÉVUS	5	5	5	5	5	5	10	10

AUVERGNE RHONE-ALPES								1
BOURGOGNE FRANCHE-COMTE								
BRETAGNE	1	2	2	1		1	2	2
CENTRE VAL DE LOIRE				1		2		
DOM-TOM								
GRAND EST								
HAUTS DE FRANCE	1	1	1	2	2	1	2	3
ILE DE FRANCE	2	1	2	1	1	0	1	1
NORMANDIE								
NOUVELLE AQUITAINE								
OCCITANIE								
PAYS DE LA LOIRE	1	1			2	1	5	3
PROVENCE ALPES-COTE D'AZUR								

CROSS

QUOTAS SUP. PRATIQUANTS

ÉQUIPE	ÉQUIPE									
CATÉGORIES	BF1	BG1	BF2	BG2	MF1	MF2	MG1	MG2	CJF	CJG
QUOTAS PRÉVUS	7	10	6	7	5	4	6	5	4	7

AUVERGNE RHONE-ALPES	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1
BOURGOGNE FRANCHE-COMTE										
BRETAGNE	2	2	2	2	1	1	2	1	1	2
CENTRE VAL DE LOIRE										
DOM-TOM										
GRAND EST										
HAUTS DE FRANCE	2	2	1	1	1	1	1	1	1	2
ILE DE FRANCE		1								
NORMANDIE		1		1	1		1	1		
NOUVELLE AQUITAINE										
OCCITANIE										
PAYS DE LA LOIRE	2	2	2	2	1	1	1	1	1	2
PROVENCE ALPES-COTE D'AZUR										